



# Combinatie van cursus en training

## Lesopzet niveau 4 VR Dementiebril

### Doel

- De VR dementiebril biedt een ervaring die inzicht geeft in de belevingswereld van iemand met dementie.
- Hierdoor wordt het inlevingsvermogen en het zelfvertrouwen van de naaste versterkt.
- Inlevingsvermogen is de basis voor het verbeteren van het welzijn van eenieder die in contact staat met dementie en de persoon met dementie zelf.

### Korte omschrijving

krijgt straks een VR bril en een koptelefoon op. Je ziet dan een filmpje van zo'n 13 minuten. Hierdoor kruip jij in de huid van iemand met dementie, met andere woorden; jij wordt iemand met dementie. Jij komt thuis aan en je hoort jezelf hardop denken. Daarna bespreek je samen met je klasgenoten en de docent na wat je ervaren hebt. Je maakt verschillende opdrachten en leert waarom je op welke manier het beste kan handelen volgens de presentietheorie en het adaptatie coping model. Je duikt flink in de theorie en koppelt dit steeds weer aan je eigen ervaring als iemand met dementie. Vervolgens maak je de koppeling naar de Beroeps Praktijk Vorming

### Trefwoorden

VR, virtual Reality, presentietheorie, adaptatie coping model, ervaringsgericht leren, dementie, aansluiten en afstemmen, BPV, gesprekstechnieken, empathie, Coronaproof VR

**Doelgroep/ Opleidingsniveau en opleiding** Studenten Zorg en Welzijn niveau 4 en 5

**Benodigheden** VR bril met dementie ervaring, digibord, pen en papier, hand-out

**Toepassing** Ervaringsgericht leren door VR, cursus en training

**Tijdsduur** 8 uur contacttijd en 6 uur thuisstudie

**Samenwerken** Individueel en in groepjes

**Maker gegevens/ contactpersoon** Angelique Brinkman a.brinkman@rijnijssel.nl